

Perché la nostra scuola è chiusa?

Lascia che ti racconti la storia di COVID-19!

Un sacco di medici e scienziati stanno lavorando per trovare delle medicine che impediscano a COVID-19 di far ammalare le persone, ma nel frattempo...



Che cos'è COVID-19?



Diventa anche tu un "ammazza-microbi"!

E' un nuovo microbo anche noto come coronavirus.



Può fare ammalare le persone, come il raffreddore o l'influenza.



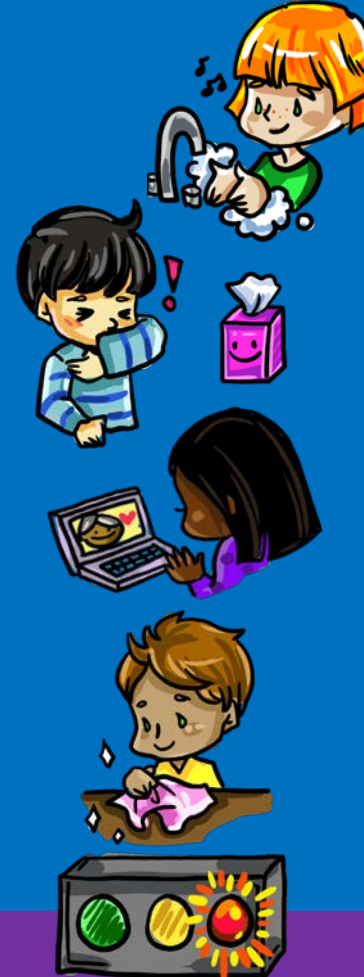
Esso non ha gambe, quindi gli piace spostarsi attraverso delle goccioline d'acqua che sono così piccole da non poter essere viste. Quando qualcuno tossisce o starnutisce, lui se ne va a farsi un giro.

Esso può anche decidere di fermarsi su oggetti come le maniglie delle porte ed i cellulari.

Non gli piace per nulla il sapone, perciò scappa via quando ti lavi le mani!



- ✓ Lavati sempre le mani prima di mangiare, dopo esserti toccato la faccia e dopo aver usato il bagno.
- ✓ Canta "Tanti Auguri" o "Bimbo Squalo" mentre ti strofini le mani con il sapone!
- ✓ Usa la piega del gomito per coprirti la bocca quando tossisci o starnutisci.
- ✓ Cerca di restare a casa il più possibile ed usa il telefono o il pc per parlare con gli amici o i parenti
- ✓ Dedica un po' di tempo ogni giorno ad aiutare la tua famiglia con le faccende di casa!
- ✓ Chiedi ad un adulto di cui ti fidi di rispondere alle tue domande e fagli sapere se sei preoccupato. E' normale! Anche l'esercizio fisico, la meditazione o un buon libro possono esserti d'aiuto.



- Non toccarti gli occhi e la faccia
- Non abbracciare o baciare i tuoi nonni
- Non lasciarti prendere dal panico se cominci a sentirti poco bene. Avverti un adulto di cui ti fidi e stai a riposo per alcuni giorni: tornerai presto in piena forma!

Se tutti facciamo del nostro meglio per mantenerci in salute, non ammalarsi sarà più facile anche per le persone attorno a noi!



Creato dal COVID-19 Health Literacy Project in collaborazione con Harvard Health Publishing

Recensito da:
Rachel Conrad, MD
Gene Beresin, MD, MA
Baruch Krauss, MD, EdM
Edwin Palmer, MD, MPH
Janis Arnold, MSW, LICSW
Chloë Nunneley, MD
Carolyn Snell, PhD
Kristin Barton, MA, CHES
Erin Graham